



## MEMORIA DE ACTIVIDADES DE 2018

ADMO Asociación para la Donación de  
Médula Ósea de Extremadura.

## ÍNDICE.

1. QUIÉNES SOMOS.
2. OBJETIVOS DE LA ASOCIACIÓN.
3. ACTIVIDADES DESARROLLADAS 2018.
  - 3.1 ACTIVIDADES FORMATIVAS.
  - 3.2 ACTIVIDADES SENSIBILIZACIÓN.
  - 3.3 ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN.
  - 3.4 REUNIONES INSTITUCIONALES.
  - 3.5 TALLERES Y RESPIROS FAMILIARES
  - 3.6 TOTAL ACTIVIDADES
4. VALORACIÓN DE LAS ACTIVIDADES.

## 1. QUIÉNES SOMOS.

La Asociación para la Donación de Médula Ósea de Extremadura (ADMO) empieza su camino en el año 1996 con el principal objetivo de promocionar y concienciar sobre importancia que tiene la donación de médula ósea en la comunidad de Extremadura.

A partir del año 2007 se introduce dentro del área de sensibilización, la importancia de la donación de sangre de cordón umbilical como forma también de salvar la vida de aquellas personas que sufren una enfermedad de tipo hematológica.

En el año 2012 ADMO fue declarada Entidad de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior y reconocida en el Plan Nacional de Donación de Médula Ósea por la Organización Nacional de Trasplantes (ONT) como entidad responsable de la información de los posibles donantes que soliciten información en Extremadura.

Con el paso de los años, ADMO ha ido creciendo y por lo tanto aumentando su área de actuación en la concienciación sobre la donación de médula ósea, a través de charlas divulgativas en institutos, universidades y hospitales; mesas informativas en centros de salud, cursos de formación para sus voluntarios. Otro de los logros conseguidos fue la gestión por parte de ADMO de las citas de los donantes extremeños, a través de su área de acción social en coordinación con el Sistema Extremeño de Salud (SES), de igual forma se acompaña a todos sus donantes durante el proceso del tipaje (extracción de sangre) en los once hospitales de la región de Extremadura, dónde ADMO tiene permitido hacer extracciones a todas aquellas personas dispuestas a donar vida.

En el año 2014, se le concedió la Medalla de Extremadura por decreto de 26 de agosto del Gobierno de Extremadura, reconocimiento por la labor en los dieciocho años de existencia en el fomento de la donación de médula ósea, sangre del cordón umbilical y atención a pacientes oncohematológicos y sus familias.

## 2. OBJETIVOS DE LA ASOCIACIÓN.

- Impulsar y promover la toma de conciencia por parte de la sociedad, organismos e instituciones, y en especial por aquellos cuyos fines tengan relación con las necesidades de las personas afectadas por enfermedades que precisen un trasplante de progenitores hematopoyéticos, de sus problemas (tanto desde un punto de vista médico-sanitario como social), fomentando las acciones y medidas procedentes para su más adecuado tratamiento.
- Promocionar la donación de progenitores hematopoyéticos, tanto de médula ósea como de sangre de cordón umbilical, buscando donantes compatibles para enfermos en espera de un trasplante.
- Estimular y promover el debate social e intercambio de experiencias de personas, entidades, instituciones, etc., sobre la donación de progenitores hematopoyéticos, así como el apoyo a la docencia de los profesionales sobre dicho proceso.
- Cooperar con todas las entidades que tengan igual o similar finalidad, tanto en el ámbito de la Comunidad Autónoma Extremeña como fuera de la misma.
- Defender la Sanidad Pública y el buen funcionamiento de ésta, como mejor sistema para la salud de las personas necesitadas de una donación y para la promoción de la misma.

### 3. ACTIVIDADES DESARROLLADAS 2018.

#### **3.1 ACTIVIDADES FORMATIVAS:**

El desarrollo de las actividades formativas es una tarea educativa y de sensibilización, tanto en el fomento de la donación de médula ósea, sangre del cordón umbilical y de conocimiento de las enfermedades oncohematológicas para romper mitos que perjudican a pacientes y familiares. Todas ellas tienen como factor común los contenidos centrados en estas materias y se adaptarán según el colectivo al que vaya dirigido.

Las charlas impartidas durante 2018 han sido:

##### ENERO:

- Charla informativa en Instituto de Educación Secundaria (IES) Albarregas. Mérida, Badajoz.
- Charla en IES José Manzano en Don Benito, Badajoz.
- Charla en IES José Manzano en Don Benito, Badajoz.
- Charla en IES Alagón en Coria, Cáceres.
- Charla en IES Alagón en Coria, Cáceres.

##### FEBRERO:

- Charla en la Casa de la Cultura en Hervás, Cáceres.
- Charla en la Casa de la Cultura en Hervás, Cáceres.
- Charla en la Casa de la Cultura en Gargantilla, Cáceres.
- Charla en CESUR en Badajoz.
- Charla en CESUR en Badajoz.
- Charla en el Colegio Adoratrices. Badajoz.
- Charla en el Colegio Adoratrices. Badajoz.
- Charla en el Colegio Nuestra Señora de Tentudía en Calera de León, Badajoz.
- Charla en Hotel Eurostars Palacio Santa Marta en Trujillo, Cáceres.
- Charla en el CESUR, Badajoz.

## MARZO:

- Charla en IES Extremadura. Mérida, Badajoz.
  - Charla en IES Saenz de Buruaga. Mérida, Badajoz.
  - Charla en IES Saenz de Buruaga. Mérida, Badajoz.
  - Charla en la Facultad de Enfermería y Terapia Ocupacional. Cáceres.
  - Charla en IES Ágora Cáceres. Cáceres.
  - Charla en IES Maestro González Korreas. Jaraíz de la Vera, Cáceres.
  - Charla en la Casa de la Cultura. Jaraíz de la Vera, Cáceres.
  - Charla en el Salón de Plenos. San Gil, Cáceres.

## ABRIL:

- Charla en la Feria de la Salud de Montijo. Montijo, Badajoz.
- Charla en IES Laboral. Cáceres-
- Charla en IES Norba Caesanina. Cáceres
- Charla en Escuela Profesional Cata. Almendralejo, Badajoz.
- Charla en IES Emerita Augusta. Mérida, Badajoz
- Charla en la Escuela de Arte. Mérida, Badajoz.

## MAYO:

- Charla en IES Carolina Coronado. Almendralejo, Badajoz.
- Charla en IES Carolina Coronado. Almendralejo, Badajoz.
- Charla en el Salón de Actos del Ayuntamiento de Pinofranqueado. Cáceres.
- Encuentro con afectados. Zarza de Granadilla, Cáceres.
- Charla en IESO Cáparra. Zarza de Granadilla, Cáceres.
- Charla en Colegio San José de Calamonte. Calamonte, Badajoz.
- Charla en Colegio San José de Calamonte. Calamonte, Badajoz.

## JUNIO:

- Charla en CEIP Germán Cid. Zafra, Badajoz.
- Charla en CEIP Germán Cid. Zafra, Badajoz.
- Charla en Escuela Profesional Valle de Alagón. Alagón del Rio, Cáceres.
- Charla en Escuela Profesional Solrecor IV. Solana de los Barros, Badajoz.



- Charla en EP Montijo Te Cuida2. Montijo, Badajoz.
- Charla en EP Dinamiza Vegas Bajas. Barbaño, Badajoz.

#### JULIO:

- Charla en EP Concordia. Almendralejo, Badajoz.
- Charla en EP Hernando de Soto III. Barcarrota, Badajoz.
- Charla en Base General Menacho. Botoa, Badajoz.

#### AGOSTO:

- Charla en EP Museo 2.0. Don Benito, Badajoz.
- Charla en EP Museo 2.0. Don Benito, Badajoz.
- Charla en Centro Social Aldeanueva del Camino. Aldeanueva del Camino, Cáceres.
- Charla en EP Valdequemao IX. Villafranca de los Barros, Badajoz.
- Charla en EP Valdequemao IX. Villafranca de los Barros, Badajoz.
- Charla en EP Pintor Nicolás Megías. Fuente de Cantos, Badajoz.
- Charla en EP FormaOlivenza. Olivenza, Badajoz.

#### SEPTIEMBRE:

- Charla en EP Aléndiz II. Badajoz.
- Charla en EP Aléndiz II. Badajoz.
- Charla en Base Militar CEFOT. Cáceres.
- Charla en Jornada de Puertas abiertas Salvaleón. Salvaleón, Badajoz.
- Charla en EP Cuida2- Esparragalejo, Badajoz.
- Charla en Base Militar CEFOT. Cáceres.

#### OCTUBRE:

- Charla en EP Monesterio. Monesterio, Badajoz.
- Charla en EP Monesterio. Monesterio, Badajoz.
- Charla en Centro Cultural Cabeza del Buey. Cbeza del Buey, Badajoz.

#### NOVIEMBRE:

- Charla en IES Al-Qáceres. Cáceres
- Charla en IES Al-Qáceres. Cáceres
- Charla en IES Castillo de Luna. Alburquerque, Badajoz.
- Charla en IES Zurbarán. Badajoz.

TOTAL DE ASISTENTES A LAS ACTIVIDADES FORMATIVAS: la proporción de mujeres es bastante superior en las charlas informativas que los hombres (60% mujeres 40% hombres).

La evaluación general de las charlas informativas en institutos y en Escuelas Profesionales, han tenido de forma general una buena acogida y se ha cumplido uno de los objetivos principales de ADMO, que es concienciar y sensibilizar a la población sobre la importancia de donar médula ósea y sangre de cordón umbilical. En este caso se eligen a los futuros donantes en potencia, para que en el futuro tengan toda la información necesaria para hacerse donante. Es un buen momento también para dar información a las futuras madres o futuros profesionales sanitarios, sobre la donación del cordón umbilical.

### **3.2 ACTIVIDADES SENSIBILIZACIÓN**

La principal tarea de ADMO es informar a todas las personas sobre el proceso de donación de médula ósea y sangre de cordón umbilical, ya que en lo que se refiere a la donación de médula hay información confusa, por lo tanto este proceso de sensibilización a la población es una tarea muy importante. Esta tarea que empieza por dar información de forma clara y concisa. Después se manda toda la documentación necesaria a la persona interesada por correo postal o por email, y una vez que ha leído todo esto se le da cita en su hospital más cercano, ya que ADMO tiene acuerdo con los 11 hospitales de Extremadura para la extracción de sangre de los donantes.



### **3.3 ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN**

Las mesas informativas tienen el objetivo de dar a conocer al mayor número de personas posibles sobre la importancia de donar médula ósea para poder salvar vidas. Los principales sitios donde ADMO instala sus mesas informativas es en centros de salud, junto con la Hermandad de Donantes de Sangre, ya que se aprovecha la campaña que tiene esta hermandad en muchos pueblos y ciudades de la provincia de Badajoz, para coger a personas que ya tienen predisposición para donar sangre y que tienen más probabilidad de querer y poder ser donantes de médula ósea. Otra finalidad de las mesas en centros de salud es promover en el ámbito sanitario la donación de sangre de cordón umbilical, para las futuras madres y las matronas, a las cuales se les deja los folletos y carteles con toda la información sobre este proceso.

A las mesas informativas se llevan trípticos de donantes para inscripción, guías del donante para todos los interesados que quieran saber más sobre el proceso. Trípticos de donantes de cordón umbilical, y los carteles correspondientes con cada parte.

A fecha en el 30 de Noviembre de 2018 se han puesto un total de 42 mesas informativas a lo largo e todo el territorio extremeño.

#### **-Ruedas de prensa**

Todos los años la Asociación para la Donación de Médula Ósea de Extremadura presenta los datos de donación de médula ósea y de cordón umbilical antes los medios y la consejería de sanidad y políticas sociales, para mostrar los logros conseguidos durante todo el año anterior. En Febrero de 2018 se celebró en Mérida, a la cual acudieron diferentes medios de comunicación. Estuvieron presidiendo la rueda de prensa: la presidenta de ADMO, M<sup>a</sup> Virtudes Carrasco Fuentes; el Consejero de Sanidad y Políticas Sociales de la Junta de Extremadura, y José M<sup>a</sup> Vergeles Blanca.

Asimismo se han seguido realizando diferentes ruedas de prensa a lo largo de 2018, dichas ruedas de prensas han servido para presentar diferentes actividades y proyectos. En total han sido 11 ruedas de prensa en 2018.

## **-Eventos de gran repercusión**

Durante el año 2018 se han realizado 24 eventos a favor de ADMO y 26 eventos organizados por ADMO, en el que la gran repercusión sirven para fomentar la fonación de médula ósea y sangre de cordón umbilical. Algunos de estos eventos han sido:

- Bizcochuelo Solidario. Navaconcejo, Cáceres.
- Ruta Senderista Barrera de los Pastores.
- Millas Romanas. Mérida, Badajoz.
- Media Maratón de Cáceres.
- Marcha solidaria Valle de Ambroz.
- I Carrera Solidaria Escolar. Mérida.
- Torneo de Fútbol. Zarza de Granadilla.
- Semana cultural Gargantilla.
- Cena solidaria Pádel. Cáceres.
- Exposición Mira y Dona en Cáceres.
- Día Mundial de Médula Ósea en Cáceres y Badajoz.
- Cine fórum de Juventud en Miajadas, Arroyo de la Luz, Almendralejo, Mérida, Llerena, Badajoz, Plasencia, Alburquerque y Montijo.
- I Encuentro de Pacientes. Badajoz.
- Jornada de Voluntariado. Mérida, Badajoz.
- Sesión de Fotos para Calendario Solidario.

## **3.4 REUNIONES INSTITUCIONALES**

Se han mantenido reuniones institucionales con:

- Reunión de seguimiento del Consejo asesor del Cáncer
- Asamblea General de la Hermandad de Donantes de Sangre de Virgen del Puerto
- Grupo Municipal Ciudadanos
- Reunión con dirección General de Política Social
- Mesa de Dialogo Social con Consejo de Gobierno de la Junta de Extremadura y representantes de Sociedad Civil.

- Reunión con presidenta del Consejo de la Juventud de Extremadura
- Reunión con Consejera de Educación
- Reunión con Directora General
- Reunión con Presidente de COCENFE
- Reunión con Consejero de Sanidad y Políticas Sociales.
- Plan Nacional ONT
- Consejo Social de COCENFE

### **-Reuniones con entidades colaboradoras**

Se han mantenido reuniones con:

- Junta Directiva Plataforma del Voluntariado
- Plataforma del Tercer Sector de Extremadura
- Coordinación de Trasplantes
- Asamblea General de AFAL
- Facultad de Comunicación
- AELCLES
- Fundación Más que ideas
- Presidente de la Plataforma del Voluntariado de España y Plataforma del tercer Sector Estatal.
- Junta directiva PTSEX
- Fundación Dolores Bas
- Fundesalud
- Fundación Caja ExtremaduRA.

### **3.5 RESPIROS FAMILIARES Y TALLERES**

Durante el año 2018 se han desarrollado talleres con pacientes infantiles oncohematológicos y sus familias. En primer lugar se han desarrollado de forma intrahospitalaria, con pacientes ingresados en el Hospital Materno Infantil de Badajoz y en segundo lugar de forma extrahospitalaria, con pacientes en alta hospitalaria. Las actividades extrahospitalaria han sido respiros familiares en el Museo de Olivenza, en el Parque Warner Bros de Madrid y en Monsaraz (Portugal).

### **3.6 TOTAL ACTIVIDADES**

A fecha de 30 de Noviembre el total de las actividades realizadas ha sido:

<b>ACTIVIDADES</b>	<b>TOTAL ACTIVIDADES</b>
CHARLAS INFORMATIVAS	66
MESAS INFORMATIVAS	42
PRESENCIA ADMO EN RADIO	10
PRENSA ESCRITA	111
RUEDAS DE PRENSA	11
PRESENCIA ADMO EN TV	9
ACTOS INSTITUCIONALES	14
REUNIONES INSTITUCIONALES	18
REUNIONES ENTIDADES COLABORADORAS	27
REUNIONES DE ORGANIZACIÓN EVENTOS	20
CURSOS REALIZADOS POR OTRAS ENTIDADES	10
EVENTOS A FAVOR DE ADMO	24
EVENTOS ORGNIZADOS POR ADMO	26
FERIA DE LA SALUD	2
VISITAS UNIDAD TRASPLANTE MÉDULA ÓSEA	40
TALLERES Y RESPIROS FAMILIARES	6
VISITAS PACIENTES HOSPITALES	15
REUNIONES SEDE CÁCERES	5
<b>TOTAL ACTIVIDADES 2018</b>	<b>456</b>

#### 4. VALORACIÓN DE LAS ACTIVIDADES

La Asociación para la Donación de Médula Ósea ha tenido gran presencia en las actividades sociales desarrolladas en Extremadura, luchando un año más por visibilizar en toda Extremadura la importancia de la donación de médula ósea y sangre de cordón umbilical, ofreciendo una información clara y concisa sobre este tipo de donación y eliminando mitos y falsas creencias.

Además de ello seguimos mejorando la atención psicosocial a pacientes con enfermedades oncohematológicas y sus familias, tanto dentro del ámbito sociosanitario como fuera de este.

Todo ello ha sido posible por el trabajo realizado de forma transversal en todas las actividades de las diferentes áreas. La presencia en las redes sociales y en los medios de comunicación ha ido aumentando progresivamente y esto facilita el acceso a la población destinataria y esta información.

Este trabajo realizado durante este año nos ha posibilitado diseñar nuevas actividades en el año 2019, ya que muchos colectivos, entidades e instituciones quieren continuar con acciones para el siguiente año, lo que supone un reto para ADMO compaginar llegar a nuevos lugares y mantener los lugares con los que ya hemos realizado actuaciones. Esto es parte de la metodología de la entidad ya que dinamiza el territorio en el cual interviene y son los agentes sociales de esa zona los que nos van proponiendo nuevas actuaciones en las que ellos son los protagonistas.

Consideramos que esta metodología es innovadora en la actuación de las entidades sociales ya que son los agentes sociales de cada territorio, colectivo los que conocen aquello que se puede desarrollar para llegar al objetivo de la entidad fomentar la donación de médula ósea y de sangre del cordón umbilical.