



ASOCIACIÓN MULTIDEPORTIVA EUEXIA

Tfno: 651 639 717

[ameuexia@gmail.com](mailto:ameuexia@gmail.com)

[www.ameuexia.es](http://www.ameuexia.es)

# PROYECTO RESPIRO FAMILIAR AÑO 2019

## PLASENCIA



### COORDINADO POR:

ASOCIACIÓN MULTIDEPORTIVA **e**UEXIA

 Erasmus+  
• **SERVICIO VOLUNTARIO EUROPEO**  
- Organización de acogida  
- Organización de envío  
- Organización coordinadora  
• **INTERCAMBIOS JUVENILES**  
• **PUNTO DE INFORMACIÓN JUVENIL**



- ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES
- ORGANIZACIÓN DE EVENTOS DEPORTIVOS
- CAMPAMENTOS DE VERANO
- PROGRAMAS DE INCLUSIÓN SOCIAL
- ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES
- ANIMACIÓN



**CONTACTO:**  
@ : [ameuexia@gmail.com](mailto:ameuexia@gmail.com)  
☎ : 651 639 717

**CASA DE LA JUVENTUD**  
**PUERTA BERROZANA, N°3**  
**PLASENCIA, 10600, CÁCERES**

 Asociación Multideportiva EUEXIA  
 @AEUEXIA  
 [www.ameuexia.es](http://www.ameuexia.es)



ASOCIACIÓN MULTIDEPORTIVA EUEXIA

Tfno: 651 639 717

[ameuexia@gmail.com](mailto:ameuexia@gmail.com)

[www.ameuexia.es](http://www.ameuexia.es)

## **PROGRAMA DE RESPIRO FAMILIAR**

### **PARA PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL EN PLASENCIA**

#### **ENTIDAD**

La Asociación **EUEXIA** con sede social en la Casa de la Juventud, Puerta Berrozana, 3, 10600 Plasencia (Caceres).

CIF: G10372365

La Asociación Multideportiva Euexia es una Asociación sin ánimo de lucro que pretende promover la práctica de la actividad física en todos los sectores de la población, así como la colaboración, cooperación y coordinación con otras entidades en la organización de eventos deportivos. También la dinamización socio-cultural a través de proyectos que cubren en su totalidad las demandas de la población. Esta organización es una entidad acreditada por la Unión Europea dentro del Programa Erasmus+, como entidad Coordinadora, de Envío y Acogida del Servicio Voluntario Europeo.

Está formada por un grupo de profesionales cualificados relacionados directamente con la Cultura Deportiva, Formación de Personas, Proyectos de Voluntariado, Apoyo y Asesoramiento a otras asociaciones y empresas que realizan diferentes laborales sociales.

Creada en el 2007 se ha caracterizado por la creación de Programas Educativos para niños/as, Proyectos de Ocio y Tiempo Libre para Personas con Discapacidad Intelectual fomentando la inclusión a través del deporte, así como la creación de Eventos Deportivos de carácter Lúdico-Deportivo con fines benéficos y sociales.

A través de nuestras diferentes propuestas intentamos desarrollar en nuestros usuarios todas las funciones que la práctica de la actividad física y el disfrute de su tiempo libre tienen a favor de la mejora de la calidad de vida y la salud.

#### **DENOMINACIÓN DEL PROYECTO**

Programa de Respirio Familiar

#### **PROGRAMA PARA LA EJECUCIÓN DEL PROYECTO**

Programa de Ocio y Tiempo Libre durante los fines de semana, para niños y jóvenes con diversidad funcional, en la ciudad de Plasencia.

#### **RESPONSABLE DEL PROGRAMA**

Álvaro Cano Rodríguez, gerente A.M.Euexia.

651 639 717 [ameuexia@gmail.com](mailto:ameuexia@gmail.com)



## DESARROLLO DEL PROGRAMA

El programa de Respiro Familiar para personas con diversidad funcional, comenzó a funcionar en el año 2015 para dar respuesta a una creciente demanda de las personas con discapacidad y sus familias en la ciudad de Plasencia. A lo largo de varios años habían venido solicitando algún tipo de estructura social a las que las personas con discapacidad, sobre todo en edad infantil y juvenil, pudieran disfrutar de actividades organizadas de ocio y tiempo libre en horario de fin de semana y fuera de las estructuras de sus centros.

Estas personas pasaban la mayoría de las tardes en casa, sin ninguna actividad que hacer, pues las familias no son capaces de cubrir dicha carencia y no existía en Plasencia ningún programa de ocio dónde pudieran compartir con otros chicos su tiempo libre.

Así mismo, de todos es sabido la dedicación y esfuerzo de las familias con personas con discapacidad, muchas de ellas muy dependientes, lo cual supone una necesidad de conciliar la vida de pareja y disponer también de un espacio de “respiro” durante los fines de semana.

Por tanto, el programa tiene como misión el desarrollo de una serie de actividades y ocupaciones a las que el individuo pueda dedicarse en su tiempo libre, con el valor positivo de descanso, diversión y desarrollo, contribuyendo con ello al desarrollo de las habilidades personales y su enriquecimiento vivencial, que ayuden al individuo a mejorar su calidad de vida, favoreciendo al mismo tiempo un espacio personal para los padres. Es por ello que no solamente entendemos el Ocio y el tiempo libre como actividad, sino también como actitud, comportamiento.

## OBJETIVO

Fomentar la normalización e inclusión de las personas con discapacidad por medio del desarrollo de un amplio abanico de actividades que potencien el ajuste social y que promuevan a su vez la libre práctica y el disfrute de su tiempo libre.

Son muchos los objetivos a conseguir en la educación en el tiempo libre, entre los que destacamos:

1. Hacer al individuo dueño de su tiempo.
2. Conseguir que el tiempo libre sea formativo.
3. Formar seres humanos libres y responsables de forma cada vez más autónoma en las diferentes actividades de la vida cotidiana.
4. Crear buenos hábitos: motivar a la persona a que cultive sus aficiones con regularidad.
5. Despertar aficiones.
6. Estimular la responsabilidad.
7. Lograr que toda persona, en su intervención, sea agente de transformación y protagonista de su historia y sociedad.



ASOCIACIÓN MULTIDEPORTIVA EUEXIA

Tfno: 651 639 717

[ameuexia@gmail.com](mailto:ameuexia@gmail.com)

[www.ameuexia.es](http://www.ameuexia.es)

8. Propiciar una integración en la sociedad regional y crítica para mejorarla cualitativamente.
9. Incorporar a todos los sectores marginados.
10. Dar la oportunidad de exponer ideas, opiniones, etc., creando así una sociedad plural y de apertura.
11. Ayudar a la persona a descansar.
12. Divertir.

El objetivo final que nos marcamos con las personas con discapacidad es su vivencia satisfactoria del tiempo libre, lo que significa la toma de conciencia de la vivencia personal del ocio y el desarrollo de habilidades y destrezas para poder realizar actividades elegidas libremente en función de sus preferencias y aficiones.

### **PROGRAMA DE RESPIRO FAMILIAR**

Para atender a la demanda de las personas con discapacidad y la de sus familias, se creó a través de EUEXIA este programa y se presentó la propuesta al Ayuntamiento de Plasencia, que aceptó con agrado y decidió financiar las actividades.

Como novedad, el programa se conformó para que las actividades tuviesen un carácter exclusivamente inclusivo, es decir, se realizarían en lugares públicos y comunes, donde las realiza toda la población con indiferencia de si tienen discapacidad o no.

### **DESTINATARIOS DEL PROGRAMA**

El programa está abierto a todas las personas con diversidad funcional de Plasencia, entre 4 y 21 años. Se ofertan para 2019 un total de 25 plazas, límite máximo para garantizar el seguimiento personalizado y el buen desarrollo de las actividades. En el grupo también contamos con algunas personas sin discapacidad (hermanos, amigos...), ya que el principal objetivo del programa es el de fomentar la Inclusión Social. El objetivo es poder ampliar el número de plazas en función de la creciente demanda.

### **DESARROLLO Y TEMPORALIDAD DEL PROYECTO**

Se desarrolla los fines de semana, Sábados y Domingos.

Temporalidad del proyecto: De Enero a Mayo y de Octubre a Diciembre de 2019 (en función del presupuesto)

El horario se desarrolla de tarde, de 16:00 a 20:00. (Variando dependiendo de los cambios horarios y estaciones del año, por ejemplo de 16:30 a 20:30 y de 17:00 a 21:00).

Número de Participantes: 25



ASOCIACIÓN MULTIDEPORTIVA EUEXIA

Tfno: 651 639 717

[ameuexia@gmail.com](mailto:ameuexia@gmail.com)

[www.ameuexia.es](http://www.ameuexia.es)

El lugar donde está ubicado el programa del Respiro Familiar es la Universidad Popular Fray Luís de León de Plasencia.

## **RECURSOS Y MATERIALES**

### **ESPACIO.**

Normalmente durante el desarrollo de las actividades del Respiro Familiar se hace uso de dos tipos de instalaciones:

- las propias de los recursos comunitarios (cines, museos, centros culturales, parques, teatro, factoría joven, ciudad deportiva, etc.).
- las aulas y patio de la Universidad Popular, cedidas por el Ayuntamiento de Plasencia.
- La Casa de la Juventud (oficina de Euexia) ya sea para tareas administrativas u organizativas o para la realización de determinadas actividades.

El espacio responde a las siguientes condiciones:

- Bien adaptado a las necesidades de los participantes, sin barreras arquitectónicas.
- Espacios diversos que faciliten la organización y gestión de las diferentes actividades (Ordenadores, televisión, mesas....).

### **EQUIPO EDUCATIVO.**

En el programa de Respiro Familiar es necesaria la figura del coordinador ya que este Servicio requiere un proceso planificado, estructurado y revisado, y requiere de la persona que dinamice al equipo de educadores y monitores, y así dar continuidad al Proyecto.

En nuestro programa se encuentran los siguientes profesionales:

- 1 Coordinadora (Profesora de Infantil y Educación Primaria)
- 1 Terapeuta Ocupacional
- 2 Profesores de Educación Primaria y Educación Física
- 1 Voluntario Europeo.

### **MATERIAL.**

Debe ser el más adecuado para las actividades que se vayan a realizar, y se tratará siempre de un material seguro y no peligroso.



ASOCIACIÓN MULTIDEPORTIVA EUEXIA

Tfno: 651 639 717

[ameuexia@gmail.com](mailto:ameuexia@gmail.com)

[www.ameuexia.es](http://www.ameuexia.es)

Material que se necesita en el programa :

- Fungible: que se consume con el uso (cartulinas, rotuladores, papel, etc.).
- No Fungible: registrado en un inventario donde se recojan todos los bienes de las aulas del Respiro Familiar (mobiliario, vídeo, TV, etc.).

## NECESIDADES

El coste del programa fue financiado al principio íntegramente con la ayuda del Ayuntamiento de Plasencia y con los recursos con los que cuenta A.M.Euexia.

Actualmente ante el aumento de la demanda de participantes y la disminución de fondos públicos, nos encontramos ante la necesidad de la búsqueda de recursos a través de otras instituciones para garantizar la continuidad del servicio así como intentar ampliar los servicios (más participantes, ampliación de fechas con campamentos de verano, etc.....).

Los gastos principales son los de personal, seguridad social y material para las actividades.

Álvaro Cano, responsable del programa de Respiro Familiar

M<sup>a</sup> Puerto Sánchez, Coordinadora del programa de Respiro Familiar

## FOTOS DE ACTIVIDADES REALIZADAS EN AÑOS ANTERIORES

### ¡Todos al Burger King!



- Visita guiada al Carrefour



Fiesta de Carnaval





- Cuentacuentos al aire libre





## -Asistencia a eventos deportivos



## Skating, Escaladas, Senderismo y mucho más





ASOCIACIÓN MULTIDEPORTIVA EUEXIA

Tfno: 651 639 717

[ameuexia@gmail.com](mailto:ameuexia@gmail.com)

[www.ameuexia.es](http://www.ameuexia.es)



## CONVIVENCIAS CON OTROS COLECTIVOS





ASOCIACIÓN MULTIDEPORTIVA EUEXIA

Tfno: 651 639 717

[ameuexia@gmail.com](mailto:ameuexia@gmail.com)

[www.ameuexia.es](http://www.ameuexia.es)

## MATERIAL GRAFICO DEL DESARROLLO DEL PROGRAMA

Pueden encontrar más en: <https://www.facebook.com/EUEXIA>